



CHATEAU DE CODIGNAT
BORT L'ETANG-AUVERGNE

Carte des massages

Espace Bien-être / Wellness area

*Sékoya SPA



Massage Oriental Traditionnel

60min – 130€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension.

This massage is inspired by the Oriental tradition of working over the entire body with warm and delicately scented oil. The expert hands of the masseuse insist on tension points.

Massage Ayurvédique

60min–130€

Inspiré de la tradition Indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

Inspired from the millenary Indian tradition, this invigorating massage with warm oil offers varied alternative rhythms that relieve your muscles, ease deep sleep and leave a silky smooth skin.

Massage Balinais

60min–130€

Massage au Baume Fondant aux Noix Tropicales très relaxant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux Thaïs à des lissages traditionnels.

Massage carried out with a Melting Balm of Tropical Nuts, it is very relaxing according to a Balinese Ritual. It associates soft Thai stretches with traditional « lissage » methods.

Massage Polynésien

60min–130€

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, inspiré du Lomi-Lomi et utilisant les pressions et mouvement longs et continus des avant-bras de la praticienne.

A massage inherited from Polynesian healers, inspired from the Lomi-Lomi, using pressure points, long and permanent movements done by the masseuse with her forearms.

Massage Madagascar

60min–130€

Massage inspiré de Benjana alliant un bois précieux ainsi qu'un gestuel relaxant. Un voyage délicatement parfumé au cours des traditions malgaches.

Massage inspired by Benjana, mixing a precious wood with a relaxing movement. A delicately scented trip discovering Madagascan traditions.

Soin-Massage du Visage aux 5 Fleurs

60min–130€

Soin « pureté et éclat » adapté d'un rituel ancestral des princesses balinaises qui associe le pouvoir de 5 fleurs tropicales pour un teint éclatant de fraîcheur et une relaxation totale.

« Purity and radiance » treatment adapted from an ancestral ritual of Balinese princesses that associates the power of 5 tropical flowers for a radiant and fresh complexion and full relaxation.

Hydra expérience

75min –160€

Entrez dans un cocon d'hydratation grâce à un rituel d'exception à base de mousse aux pétales de bleuet, huile de coco et acide hyaluronique. La peau retrouve éclat et fraîcheur.

Enter a hydration cocoon thanks to an exceptional ritual with a base of blueberry petal mousse, coconut oil and hyaluronic acid. The skin recovers its radiance and freshness.

Profitez du traitement bien-être directement dans votre chambre

Enjoy the wellness treatment directly in your room

Votre moment Bien-être est à réserver auprès de la réception

Please reserve your wellness moment at reception

Bort L'Etang
63190 LEZOUX
Tel. +33 (0)4 73 68 43 03
Fax +33(0)4 73 68 93 54



Email : reservation@codignat.com
www.codignat.com